



Hilfe für Kinder  
süchtiger Eltern



## INFOBRIEF FITKIDS 12/2019

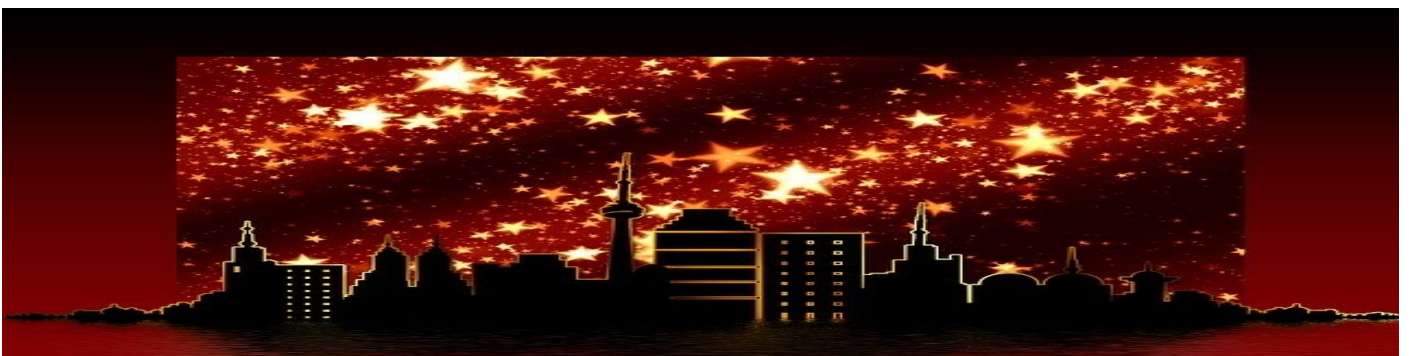
**Liebe Leserinnen und Leser, liebe Kolleginnen und Kollegen,**

Freuen Sie sich auf aktuelle Berichte über unsere Arbeit im zweiten Halbjahr 2019. Das zweite Halbjahr war eine sehr turbulente Zeit, viel Personalwechsel, Siegelverleihungen und viele neue Interessent\*innen für die Begleitung durch unser Fitkidscoaching.

Das Thema „Familiengeheimnisse“ begleitete uns auch in dieser Zeit. Hier erweiterten wir unsere Fortbildung um einen zweiten Teil mit dem Schwerpunkt Gesprächsführung.

**Neues zu unseren Tätigkeiten finden Sie auch immer zeitnah auf unserer Homepage [www.fitkids.de](http://www.fitkids.de) und auf [www.facebook.com/fitkids.de](https://www.facebook.com/fitkids.de).**

Das Fitkids-Team wünscht Ihnen eine schöne Weihnachtszeit und für das Neue Jahr alles Gute!!!





## INFOBRIEF FITKIDS 12/2019

### Mitarbeiterinnenwechsel im Fitkidsteam

Unsere Coaches **Yvonne Ewecker und Hannah Hannich** haben sich nach 5 Jahren beruflich verändert.

Wir wünschen Ihnen für Ihren Neustart alles Gute!

### Fitkids—Regionalgruppen in NRW

Zum vernetzten Austausch und auch zur Kooperation haben sich **3 REGIONALGRUPPEN** in NRW etabliert. Die Regionalgruppen bestimmen die Schwerpunktthemen selbst. So hat sich in der zweiten Jahreshälfte eine Gruppe mit dem Thema Kooperation mit dem Jugendamt und eine andere mit dem Thema Schweigepflicht/Datenschutz bei Minderjährigen in der Beratung beschäftigt. Beide Themen haben wir für die nächsten Termine ins neue Jahr genommen. Wenn Sie sich als Fitkids-Standort beteiligen möchten, erkundigen Sie sich bei uns. Wir vermitteln Sie gerne in ortsnahe Arbeitsgruppen.

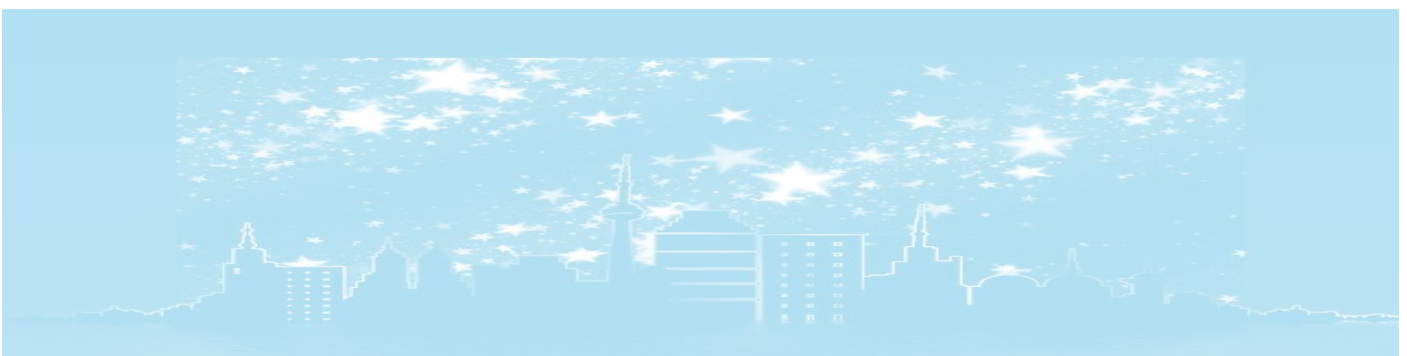


### Evaluationsergebnisse EVAFIT II

Der Evaluationsbericht der zweiten Studie zum Fitkids-Programm zum gesunden Aufwachsen von Kindern suchterkrankter Eltern liegt vor!

Das wesentliche Fazit für die Praxis lautet: „Die Bewertung des kinder- und familienorientierten Angebotes des FIKTIDS-Programms durch befragte Mütter, Väter und Jugendlichen bestätigen, dass die Lebenssituation der suchterkrankten Eltern und Kinder verbessert wird. es wird deutlich, dass durch die Integration der Probleme in der Elternrolle und Bedarfe der Kinder in der Beratung eine gesundheitsfördernde Veränderung für die Kinder erreicht werden kann.“ (...)

Der komplette Evaluationbericht ist bei uns bei anfrage in digitaler Form zu bekommen!





Hilfe für Kinder  
süchtiger Eltern



## INFOBRIEF FITKIDS 12/2019

**Durch die beruflichen Veränderungen standen für das Fitkidsteam einige personelle Veränderungen an:**

**Die neuen Fitkids-Trainerinnen stellen sich im Folgenden einmal kurz vor:**

**Anna von Wensiersky**, ich arbeite seit September 2019 als Fitkidstrainerin, wobei meine Schwerpunkte auf den Standorten in Niedersachsen und Ostwestfalen liegen werden.

Vorher habe ich 16 Jahre als Erzieherin und Sozialarbeiterin in der Sucht- und Jugendhilfe gearbeitet, unter anderen als Präventionskraft in der DROBS Dortmund, wo ich 2012 das erste Mal mit dem Projekt Fitkids in Kontakt gekommen und auch Mitglied der internen Steuerungsgruppe geworden bin. Primär war meine Aufgabe im Projekt die Durchführung von Fortbildungen für Multiplikator\*innen und die Öffentlichkeitsarbeit.



Besonders die Kombination von strukturellen Maßnahmen und individuellen Hilfen macht für mich Fitkids zu einem sehr guten Programm und das auch die schönen Dinge für Familien, z. B. die Weihnachtswunschbaumaktion, darin Platz finden.

Neben meiner Tätigkeit als Fitkidstrainerin arbeite ich als freiberufliche Referentin für Gesprächsführung, Prävention und Psychodrama, wohne in Niedersachsen und habe ein Kind.

Ich freue mich die verschiedenen Standorte kennen zu lernen und wünsche schöne Feiertage und einen guten Rutsch ins neue Jahr.





Hilfe für Kinder  
süchtiger Eltern



## INFOBRIEF FITKIDS 12/2019



**Melanie Clemens**, ich arbeite in der Suchthilfe des Diakonischen Werkes in Remscheid.

Die Beratungsstelle war 2011 einer der 7 Pilotstandorte im Fitkids- Coaching. Seither haben wir in der Beratungsstelle eine Menge versucht, verworfen, verstetigt und verändert, um die Kinder unserer Klienten bestmöglich im Blick zu halten.

Ich freue mich sehr, nun als Fitkids- Trainerin, das Programm weiter zu verbreiten, Standorte und örtliche Gegebenheiten kennenzulernen und die wertvolle Arbeit für die Kinder aus suchtbelasteten Familien zu unterstützen.

Ich bin **Christin Baumeister** und seit November 2019 im FitKids Standort Suchthilfeverbund Duisburg e.V. angestellt. Ich habe einen Stellenumfang von 19,5 Wochenstunden, davon beinhalten 10 Stunden das FitKids Coaching und 9,5 Stunden Planung und Durchführung der FitKids Aktionen, sowie Beratung des Teams zum Kinderthema in Duisburg.

Ich habe zuvor in einem Duisburger Kinderheim gearbeitet, wo ich Jugendliche im Trainingswohnen auf ihrem Weg in die Selbstständigkeit begleitet und Familien im Rahmen der ambulanten erzieherischen Hilfe beraten und unterstützt habe.

Ich freue mich ein Teil des FitKids Trainer Teams zu sein und die Teams in den Standorten bei ihrem Prozess rund um das Kinderthema zu begleiten.

Ich freue mich auf eine spannende Zeit und gute Zusammenarbeit.





## Familiengeheimnisse leicht gemacht— über Rumpelstilzchen und andere Geheimnisträger



Auf den drängenden Wunsch der Teilnehmer\*innen fand im November 2019 der zweite Teil als Fortsetzung statt, in dem die Gesprächsführung im Mittelpunkt stand. Ab 2020 schreiben wir beide Teile als zweitägige Fortbildung zu diesem Thema aus und bieten ein weiteres Mal für Teilnehmer\*innen des ersten Teils den zweiten Teil als separaten Baustein an!

Die Fortbildung lieferte theoretisches Hintergrundwissen. Wir erarbeiteten Wege und Möglichkeiten für gelingende Gespräche mit Kindern und ihren Müttern und Vätern um über belastende Themen/Geheimnisse ins Gespräch zu kommen.

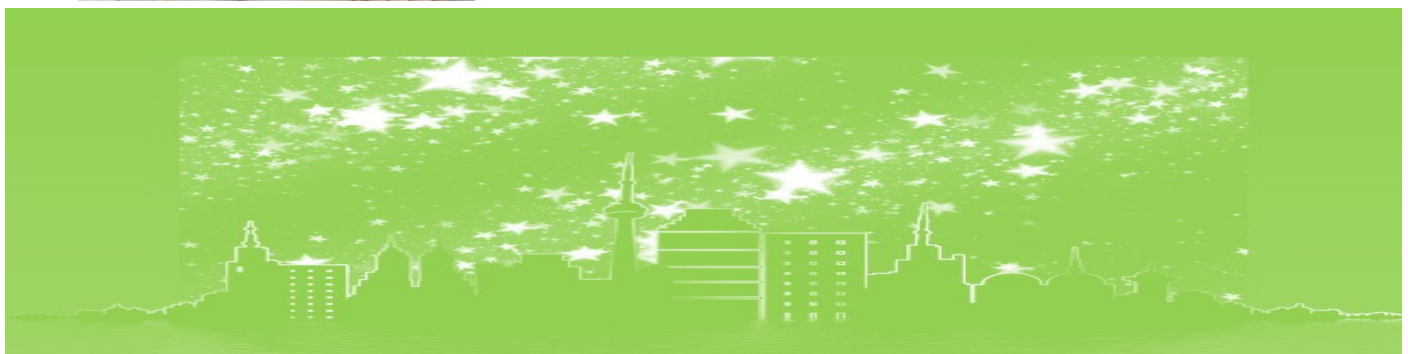
### **BITTE VORMERKEN!!!**

**Familiengeheimnisse leicht gemacht Teil1 & 2      18./19.03.20 in Wesel**

**Familiengeheimnisse leicht gemacht Teil 2      24.04.20    in Wesel**

(ausschließlich für TN des ersten Kurses!!!)

Die Ausschreibung folgt Anfang des Jahres und ist auf unserer Homepage herunterzuladen.





Hilfe für Kinder  
süchtiger Eltern



## INFOBRIEF FITKIDS 12/2019

### Wir freuen uns über die vielen Fitkids–Zertifikate im zweiten Halbjahr 2019

Jugend– und Drogenberatungsstelle des bwlV im Landkreis  
Reutlingen am 2.10.2019



RUHRNACHRICHTEN.DE

Wie ein Lüner Projekt Kindern hilft, mit der Drogensucht ihrer Eltern klarzukommen

Quelle: [www.ruhrnachrichten.de](http://www.ruhrnachrichten.de)



LOKALKOMPASS.DE

FITKIDS-Siegel für das Café Intakt in Velbert: "Das Kindeswohl hat Vorrang!"

Quelle: [www.lokalkompass.de](http://www.lokalkompass.de)





Hilfe für Kinder  
süchtiger Eltern

## INFOBRIEF FITKIDS 12/2019



### Noch mehr Fitkids—Zertifikate im zweiten Halbjahr 2019



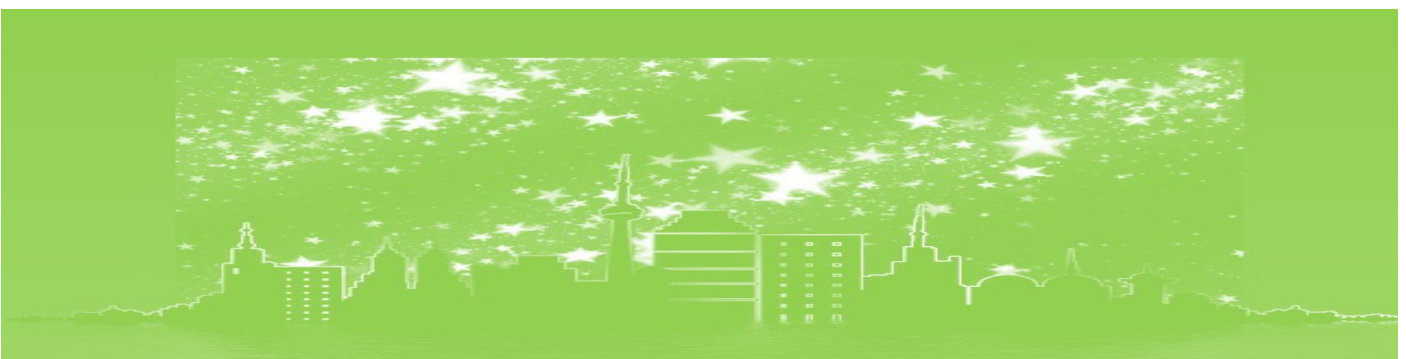
„Komm—pass“ Drogenberatungsstelle  
des SKFM in **Düsseldorf** am 02.07.19



**Cafe Okay** und das **Gleis 1** des **FFS Wuppertal** am 11.12.19



Ambulante Suchthilfe des Diakonischen  
Werkes in **Hanau** am 06.11.19





Hilfe für Kinder  
süchtiger Eltern



## INFOBRIEF FITKIDS 12/2019

### NRW Netzwerktreffen „Kinder süchtiger Mütter und Väter“: eine Kooperation zwischen Fitkids und



### Das Schwerpunktthema bei unserem letzten Netzwerktreffen waren die Evaluationsergebnisse des NRW Modul „Kids“.

Das NRW-Netzwerk „Kinder süchtiger Mütter und Väter“ hat als zusätzliches Modul zum Deutschen Kerndatensatz (KDS) das NRWKIDS-Modul entwickelt, welches im Rahmen eines zweijährigen Modellprojekts in den Jahren 2017-2018 erfolgreich durchgeführt wurde. Die Ergebnisse werden in Kürze veröffentlicht.

Mit diesem Modul werden die Anzahl der Kinder sowie deren Lebenssituation von den betreuten Klient\*innen in der ambulanten Sucht- und Drogenhilfe dokumentiert.

Das NRWKIDS-Modul wird nun im Rahmen eines Projektes weitergeführt.

**Ambulante Einrichtungen der Suchthilfe in NRW, die die Dokumentationssysteme „Patfak (light)“, „Ebis“ und „Tau Office“ nutzen, können sich an dieser Erhebung nun sehr gerne beteiligen!**

**Was haben Sie davon, wenn Sie sich beteiligen - außer noch (ein bisschen) mehr Arbeit?**

Mit diesem zusätzlichen Modul kann es uns zunehmend besser gelingen zu erkennen, wie viele unserer betreuten Klient\*innen in der ambulanten Sucht- und Drogenhilfe wie viele Kinder haben und wie sich die Lebenssituation ihrer minderjährigen Kinder gestaltet.

Sie erhalten über die Landeskoordinierungsstelle neben der NRW-weiten Auswertung auch eine Auswertung Ihrer einrichtungsspezifischen Daten. Gleichzeitig werden über diese einheitliche Dokumentation vergleichbare und gemeinsam auswertbare, NRW-weite Daten generiert.

Das Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales Landes NRW hat die Software-Programmierung finanziert. Die Landeskoordinierungsstelle Frauen und Sucht NRW, BELLA DONNA, wird weiterhin die fachliche / inhaltliche / technische Umsetzung begleiten, die teilnehmenden Einrichtungen bei der Implementierung unterstützen und die erhobenen Daten analysieren und bewerten.

Einrichtungen, die sich an dem Projekt beteiligen möchten, werden gebeten, sich an die Landeskoordinierungsstelle Frauen und Sucht NRW, BELLA DONNA zu wenden.

Bei Interesse an einer Mitwirkung bitten wir um **Rückmeldung per Mail bis zum 20. Dezember 2019** an die Landeskoordinierungsstelle Frauen und Sucht NRW, BELLA DONNA: [info@belladonna-essen.de](mailto:info@belladonna-essen.de)

Für Rückfragen: 0201.24 84 171 oder per Mail.







## INFOBRIEF FITKIDS 12/2019

### Transferberatung

Seit Februar 2019 wird Fitkids durch die **STIFTUNG BÜRGERMUT** aus Berlin bei der Entwicklung eines Transferkonzeptes begleitet. Wir erarbeiteten ein Konzept, Fitkids in ganz Deutschland durch regionale Trainer\*innen zu verbreiten. Über die Einstellung der drei Kolleginnen aus Bentheim, Duisburg und Remscheid haben wir bereits die Möglichkeit Teile des Konzeptes zu leben und zu überprüfen. Zusätzlich zu dem Transferkonzept können wir nun auch schon auf ein Manual, für die Arbeit in den Fitkidsstandorten zurückgreifen.

### „Kleine Held(inn)en in Not“

#### ***Fachtagung für Leitungskräfte und Mitarbeiter\*innen aus Jugendhilfe, Suchthilfe und Gemeindepsychiatrie***

Die Veranstaltung fand am Dienstag, den 5. November 2019 in der Landesvertretung Baden Württemberg Berlin, in der Tiergartenstraße 15, in 10785 Berlin statt. Diese Fachtagung führt erstmals Vertreter\*innen der Systeme Jugendhilfe, Gemeindepsychiatrie und Suchthilfe zusammen, um gemeinsam an weiteren Verbesserungen regionaler Kooperation zu arbeiten. Auch hier waren wir mit Fitkids vertreten.

### Jahrestagung der Bundesdrogenbeauftragten

Auch in diesem Jahr waren wir mit Fitkids bei der Jahrestagung der Bundesdrogenbeauftragten am 25.11.19 in Berlin vertreten.

Die Tagung fand unter dem Titel: „Sucht im Fokus - Kommunen engagiert vor Ort“ statt.





Hilfe für Kinder  
süchtiger Eltern



## INFOBRIEF FITKIDS 12/2019

### **Begrüßung neuer Standorte: Start 2020!!!**

Im zweiten Halbjahr 2019 fanden umfangreiche Leitungs- und Informationsgespräche in interessierten Suchthilfeteams statt. Für 2020 stehen Gronau (DW), Osnabrück(CV), CV Münster, Menden, Minden (Lübbecke), Haltern, Rotenburg a. d. Wümme, Hannover (DW), Wuppertal, Duisburg (Nikolausburg), Leverkusen, Haltern am See, Karlsruhe , Rastatt und Ingolstadt in den Startlöchern!

Neben den Standorten, die wir auf dem Hintergrund der personellen Situation zunächst in eine verlängerte Pause schicken mussten. Auch hier werden wir zeitnah in 2020 mit dem Coaching fortfahren! Wir freuen uns auf die gemeinsamen Prozesse in den Teams und Organisationen!

In 16 Suchthilfeteams haben wir im vergangenen Jahr Zertifikate verliehen und Coachingprozesse abgeschlossen!!! Das ist großartig!

### **Soweit in 2019!!!**

*Wir wünschen Ihnen und Euch ein wunderschönes Weihnachtszeit und für das Jahr 2020 alles Gute!*

**Das Fitkidsteam**

