

# Das Leben ist kein Ponyhof

Insbesondere Kinder aus suchtbelasteten Lebensgemeinschaften müssen das schon viel zu früh erfahren. Das belegen zahlreiche Studien und Untersuchungen. Da sich in den betroffenen Familien alles um die Sucht und die sich daraus ergebenden Probleme dreht, lernen die Kinder das Leben schon früh von seiner Schattenseite kennen. Kindliche Bedürfnisse nach Sicherheit, Verlässlichkeit und Geborgenheit können in der Regel nicht erfüllt werden.

Die betroffenen Kinder geraten zunehmend in den Blick der Öffentlichkeit. Allerdings häufig erst dann, wenn es zu spät ist – sind es doch in der Regel die besonders tragischen Vorfälle mit Kleinkindern und Säuglingen, nicht selten mit Todesfolge, die für mediale Aufmerksamkeit sorgen.

## **FITKIDS – Jedem Kind eine Chance!**

Das gesunde Aufwachsen von Kindern ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe, der sich auch die Träger, Leitungen und Mitarbeiter/-innen von Drogenhilfeeinrichtungen stellen müssen. Zumal diese manchmal die einzige und oft auch die erste Anlaufstelle sind, die frühzeitig von Kindern in dieser Situation erfahren. Aus diesem Grund und aus dem Bedürfnis heraus, diesen Kindern zu helfen, entstand das Programm FITKIDS. Es ist ein Organisationsentwicklungsprogramm für die praktische Arbeit von Drogen-, Gesundheits- und Jugendhilfe. Um dieser Verantwortung gerecht zu werden, ist es notwendig, Rahmenbedingungen in den Beratungsstellen zu verändern und Kooperationsstrukturen auszubauen.

Mit dem systemischen Ansatz des FITKIDS-Programms ist es möglich, die Kinder als Angehörige mit einem eigenständigen Hilfebedarf wahrzunehmen, ihnen Hilfe anzubieten und/oder zu vermitteln sowie die Mütter und Väter in ihrer Elternrolle zu unterstützen.

Diese besonderen Kinder sollen eine Chance auf ein gesundes und altersentsprechendes Leben erhalten. Wir unterstützen Sie mit unserem Projekt FITKIDS bei dieser anspruchsvollen Aufgabenstellung.

**Nehmen Sie am besten noch heute Kontakt zu uns auf!**

## **FITKIDS – Ein starkes Programm**

Das Projekt FITKIDS ist Teil des Vereins „Information und Hilfe in Drogenfragen“. Seit 1996 beschäftigt sich die Beratungsstelle mit Kindern aus suchtbelasteten Lebensgemeinschaften und blickt somit auf langjährige Erfahrung in diesem Bereich zurück.

FITKIDS ist ein Organisationsentwicklungsprogramm für die praktische Arbeit von Drogenberatungsstellen zur Kooperation mit der Jugend- und Gesundheitshilfe. Es lässt sich im Rahmen von „Inhouse-Schulungen“ in andere Beratungsstellen übertragen. Dieser Prozess wird von uns vor Ort begleitet. FITKIDS wird ergänzend zu den bestehenden Angeboten der Beratungsstellen nachhaltig in die Arbeitsstruktur und Handlungsabläufe implementiert.

Die Kinder suchtbelasteter Mütter und Väter werden mit in den Blick der Beratungsstellen genommen und die für eine adäquate Versorgung der Personengruppe notwendigen internen und externen Organisationsstrukturen geschaffen. Hierzu zählen eine standardisierte Datenerfassung der Kinder, Beurteilung von Gefährdungssituationen, Entwicklung von internen Handlungsabläufen bei möglichen Kindeswohlgefährdungen, Entwicklung von Kooperationsstrukturen und -verträgen, Schnittstellenarbeit und die Einbindung der Beratungsstellen in das regionale Hilfesystem zur Wahrnehmung der notwendigen „Lotsenfunktion“.

## Die Bausteine des FITKIDS-Programms

Das FITKIDS-Programm besteht aus sechs Bausteinen, die sich für die Implementierung der Arbeit in Drogenberatungsstellen als maßgeblich erweisen:

### **Basisbaustein 1**

Die Kinder in den Blick nehmen – interne Voraussetzungen

### **Basisbaustein 2**

Netze knüpfen – Kooperationen und Netzwerke

### **Erweiterungsmöglichkeiten:**

#### **Baustein 1**

Bevor es zu spät ist – praktische Arbeit mit den Kindern

#### **Baustein 2**

Früh hilft Früh – frühe Hilfen für Schwangere

#### **Baustein 3**

Sprache finden – suchtbelastete Mütter und Väter

#### **Baustein 4**

Voneinander lernen – Multiplikatoren-schulung

Darüber hinaus stellen wir Ihnen Ergebnisse der Pilotierungsphase, Erfahrungswissen, Methoden, Kopiervorlagen, Arbeitshilfen, Aktionshinweise, Kontaktadressen, Literaturhinweise, Fachartikel und vieles mehr für die praktische Arbeit vor Ort zur Verfügung.



# Inhalte des Coaching-Prozesses

Falls Sie Interesse haben dieses Programm in Ihrer Beratungsstelle im Rahmen eines Coaching-Prozesses umzusetzen, dürfen Sie folgende Inhalte und Leistungen erwarten:

- ein vorgeschaltetes Informationsgespräch mit Leitung/ Geschäftsleitung/Träger
- regelmäßige Coaching-Termine in Ihrer Beratungsstelle (ca. 10 Treffen in 3 Jahren)
- Es wird ein „Fahrplan“ erstellt, der sich nach Ihren Möglichkeiten, Inhalten und regionalen Besonderheiten richtet.
- Entlastung der Mitarbeiter/-innen durch klare interne und externe Handlungs- und Kooperationsvereinbarungen im Umgang mit Kindern von suchtbelasteten Müttern und Vätern
- Handlungssicherheit und Aufgabenteilung
- ein fachlicher Austausch und Begleitung durch Kolleg/-innen, die praktische Erfahrungen in dieser Arbeit haben
- Erfassung und Dokumentation der Kinder

## Im Fokus: Das gesunde Aufwachsen der Kinder mit ihren Müttern und Vätern



Das gesunde Aufwachsen der Kinder mit ihren Müttern und Vätern ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe. Ziel ist es, Hilfen für die besonders gefährdeten Kinder und ihre suchtbelasteten Eltern bundesweit nachhaltig einzurichten. Drogenberatungsstellen haben die Möglichkeit des Zugangs zu diesen Kindern.

Das Programm wurde mit Fachkräften aus ganz Deutschland entwickelt.

FITKIDS ist ein mehrfach evaluiertes und ausgezeichnetes Projekt.



## Jedem Kind eine Chance!

Das Angebot wird von einer Stiftung finanziert.

### Kontakt:

Jörg Kons (Geschäftsführender Leiter)  
Sandra Groß (Projektkoordinatorin FITKIDS)  
Fluthgrafstraße 21  
46483 Wesel  
Telefon: 0281 22432  
E-Mail: [info@fitkids.de](mailto:info@fitkids.de)  
[www.fitkids.de](http://www.fitkids.de)



INFORMATION UND HILFE  
IN DROGENFRAGEN E.V.

*„KEIN MENSCH KANN BESTIMMEN,  
WOHIN ER GEBOREN WIRD,  
ABER JEDES KIND MUSS EINE  
CHANCE HABEN!“*



Besuchen Sie uns auch auf Facebook:  
[www.facebook.com/fitkids.de](https://www.facebook.com/fitkids.de)



## Jedem Kind eine Chance!



Ein Angebot für Drogenberatungsstellen, die das Thema „Kinder“ in ihre Arbeit nachhaltig mit einbeziehen wollen