

## SO FUNKTIONIERT FITKIDS:

### 1# DIE KINDER IN DEN BLICK NEHMEN

– MitarbeiterInnen werden für das Thema sensibilisiert und Strukturen in den Beratungsstellen angepasst, um die Kinder mit in den Fokus zu rücken. Dies führt zu mehr Handlungssicherheit insbesondere bei KlientInnen mit Säuglingen und kleinen Kindern.

## ZWEI BASISMODULE

### 2# KOOPERATIONEN UND NETZWERKE AUFBAUEN

In den kommunalen Hilfesystemen wird ein regionales Netzwerk aufgebaut bzw. ausgebaut. Fallübergreifende Kooperationen sollen es Müttern und Vätern erleichtern, mit ihren Kindern Hilfe anzunehmen.

## #BURGEN BAUEN STATT BALLERN



## VIER PRAXISMODULE

### 1# BEVOR ES ZU SPÄT IST

Praktische Arbeit mit Kindern

### 2# FRÜH HILFT FRÜH

Arbeit mit Schwangeren und frühen Hilfen

### 3# SPRACHE FINDEN

Arbeit mit süchtigen Eltern

### 4# VONEINANDER LERNEN

Multiplikatoren-Schulung



## #KLETTERN STATT KIFFEN

## KONTAKTE FITKIDS

Jörg Kons (Geschäftsführender Leiter)  
Sandra Groß (Projektkoordinatorin FITKIDS)

Fluthgrafstraße 21  
46483 Wesel

Telefon: 0281 4609 166-0  
E-Mail: info@fitkids.de  
www.fitkids.de





## JAHRELANGE SUCHT ÜBERWINDET MAN NICHT SO EINFACH

Das Märkische Viertel in Berlin ist grau. Die zahllosen Plattenbauten gehen fast nahtlos in den Himmel über und werfen ihre Schatten auf dünn bepflanzte Innenhöfe. In dieser tristen Umgebung wächst Lisa auf.

## IHRE ELTERN NEHMEN DROGEN

und sind zu sehr mit der eigenen Suchtkrankheit beschäftigt, um ihr Aufmerksamkeit schenken zu können. Lisa muss Wäsche waschen, kochen und putzen,

während andere Kinder in ihrem Alter spielen oder Hausaufgaben erledigen.

## TRUE STORY

Der einzige Lichtblick in Lisas jungem Leben ist ihre Oma. Die wohnt ganz in der Nähe und weiß immer, was als nächstes zu tun ist. Zusammen spielen sie Brettspiele, basteln und fahren raus nach Brandenburg ins Grüne.

Durch einen plötzlichen Herzinfarkt stirbt die Oma und mit ihr auch der einzige Anker in Lisas Leben. Von nun an ist Lisa fast ganz auf sich allein gestellt und treibt ziellos durchs Leben, weil ihr die bitter benötigte Unterstützung und Aufmerksamkeit fehlt.

Doch dann hat der freie Fall der Eltern ein Ende. Endlich haben sie sich entschlossen, professionelle Hilfe bei einer Drogenberatungsstelle zu suchen. Dort schöpfen sie neue Hoffnung. Doch sie sind weiterhin schwer krank, jahrelange Sucht überwindet man nicht so einfach.

Die Drogenberatungsstelle hilft zum Glück nicht nur den Eltern. Lisa bekommt die Möglichkeit, sich mit Fachpersonal über ihre Situation auszutauschen und bekommt einen Lotsen an die Hand, der ihr wieder eine klare Richtung für ihr Leben gibt. So werden zwar längst nicht alle ihre Probleme gelöst, aber sie kann ihr Leben neu anpacken und vieles nachholen, was durch mangelnde Unterstützung auf der Strecke blieb.

## LISA BEKOMMT EINE CHANCE

auf ein glückliches und großartiges Leben, weil sie es verdient hat wie jedes andere Kind. Deswegen gibt es: ▶



## WAS IST FITKIDS?

FITKIDS ist ein Programm zur Stärkung der gesunden Entwicklung von Kindern süchtiger Eltern. Ziel des Programms ist ein gesundes und alterssprechendes Aufwachsen. Dazu werden die organisatorischen Strukturen in Beratungseinrichtungen verbessert und deren MitarbeiterInnen gezielt geschult.

## #SCHAUKELN STATTSHORE



## #STIFTSTATT SPRITZE

## WARUM GIBT ES FITKIDS?

Jedes sechste Kind in Deutschland hat Eltern, die süchtig sind (die Dunkelziffer ist sogar noch deutlich höher). Diese Kinder leiden unter Depressionen, Angstzuständen, Bindungsstörungen und Armut und werden oft selbst süchtig. Betroffene Kinder zu erreichen ist schwierig, sie leben im Verborgenen und die suchtkranken Eltern sind oft sozial isoliert. Bisher beziehen nur 10 % Prozent der Drogen- und Suchtberatungsstellen auch die Kinder mit in die Beratung ein, da sie auf diese Arbeit nicht vorbereitet sind und entsprechende Ausstattung fehlt.

## WIRKT FITKIDS?

Ja – das beweist die Studie **EvaFit**. Mehr als 50 % der Befragten MitarbeiterInnen in Suchteinrichtungen stellten bereits nach einem Jahren eine deutliche Verbesserung der Situation von Kindern in suchtkranken Familien fest. Außerdem wurde der Umfang und vor allem die Qualität des FITKIDS Programms von Beratenden, Eltern und Kindern durchweg positiv bewertet.



## #FITKIDShilft! ... weil jedes Kind eine Chance verdient hat